



TÜRKİYE CUMHURİYETİ
SAĞLIK BAKANLIĞI

HAREKET ET, DOĞRU BESLEN, SAĞLIKLI YASA

Düzenli fiziksel
aktivite ve
dengeli
beslenme ile
**kronik hastalıkların
önüne geçilebilir.**



Sağlıklı Türkiye
Yüzyılı

Koruyan
Geliştiren
Sağlık

Halk
Sağlığı
Haftası

Sağlığına
HareketEt

saglik.gov.tr